

고흥군, ‘세대이음 한방건강교실 미래있다’ 운영

중장년층을 위한 만성질환·갱년기·통증 자가관리 비법 전수

더큰고흥
행복한 군민!

한 의사와 함께하는
세대이음한방건강교실
‘미래있다’

사업대상	고흥군민(40세~59세, 1967년~1986년) 30명
모집기간	2026. 7. 9. ~ 모집완료시까지(선착순)
운영기간	2026. 7. 31. ~ 8. 28.
운영시간	매주 금요일 10:00~11:00
장 소	고흥군보건소 치매안심센터2층 프로그램실
내 용	만성질환, 갱년기, 척추건강관리 교육 등
신청방법	네이버 QR 신청 또는 유선전화
문 의	061)830-6649

군민 여러분의 많은 참여와 관심을 부탁드립니다.

세대이음 한방건강교실 참여자 모집 포스터

/고흥군 제공

고흥군(군수 공영민)은 관내 중장년층의 생애주기별 건강 문제를 예방하고 건강한 생활 실천을 돕기 위해 한의약 기반의 맞춤형 건강교육 프로그램인 ‘세대이음 한방건강교실 미래있다’ 참여자를 7월 9일부터 선착순으로 모집한다고 밝혔다.

이번 프로그램은 신체적·생리적 변화로 건강관리가 필요한 중장년층을 대상으로, 한의약적 전문 지식을 활용해 스스로 건강을 돌보고 삶의 질을 높일 수 있도록 기획됐다.

교육은 오는 7월 31일부터 8월 28일까지 매주 금요일 오전 10시부터 11시까지 총 5회에 걸쳐 고흥군 보건소 치매안심센터 2층에서 진행된다. ▲경혈을 활용한 한의약 통증 선풍제 ▲목·허리 건강 및 바른 자세 관리 ▲만성질환 예방 및 관리 ▲갱년기 건강관리를 주제로 운영된다. 신청은 홍보 포스터의 네이버 QR코드를 활용한 모바일 신청 또는 전화(☎061-830-6649)로 하면 된다.

/이유빈 기자

보성군, 농어촌 기본소득 13일부터 신청

보성군은 민선 9기 제1호 공약인 농어촌 기본소득 시범사업의 본격적인 시행을 앞두고 오는 13일부터 주소지 관할 읍면 행정복지센터에서 신청 접수를 시작한다고 밝혔다.

농어촌 기본소득은 주민의 생활 안정을 지원하고 지역 내 소비를 촉진하기 위해 실거주 군민에게 1인당 월 20만 원(기본소득 15만 원, 군비 추가 5만 원)을 2026년 8월부터 2027년 12월까지 18개월간 지역사랑상품권으로 지급하는 사업이다.

대상은 신청일 기준 직전 30일 이상 보성군에 주민등록을 두고 실제 거주하는 주민이다. 2026년 6월 11일 이후 신규 전입자는 전입일로부터 30일이 지난 뒤 신청할 수 있으며, 신청 후 90일간 실거주 여부를 확인한 뒤 소급 지급한다.

신청은 주소지 관할 읍면 행정복지센터에서 가능하며, 기존 거주자는 신분증과 신청서를, 신규 전입자는 전입 증명서류를 함께 제출하면 된다.

/김윤성 기자

해남군 “강의도 이제 배달 받으세요” 늘찬배달강좌 운영

해남군교육재단은 오는 8월부터 하반기 늘찬배달강좌를 운영한다.

“땅끝누리 늘찬배달강좌”는 학습팀이 원하는 시간과 장소에서 강사가 직접 강의를 진행하는 찾아가는 맞춤형 평생학습 프로그램이다.

평생학습관의 강의 일정에 맞추기 어려운 군민들의 평생학습 참여 기회를 확대하는 지역 맞춤형 평생교육으로 큰 인기를 누리고 있다. 해남군민으로 구성된 10인 이상의 학습팀이면 신청할 수 있다. 생활스포츠, 생활소양, 생활문화예술, 문화예술 향사와 같은 다양한 분야에서 139팀 내외를 모집한다. 학습팀 모집기간은 7월 9일부터 22일이다. 선정된 학습팀은 8월 18일부터 12월 11일까지 팀별 13회의 강의를 운영한다. 강사가 학습팀이 희망하는 장소를 직접 찾아가 교육을 진행하기 때문에 시간과 거리의 제약으로 평생학습 참여가 어려운 군민들도 가까운 곳에서 편리하게 학습할 수 있도록 지원한다.

/박종욱 기자

진도군, 민선 9기 첫 정례조회 개최

진도군은 지난 7월 6일에 진도군청 대회의실에서 민선 9기 출범 이후 첫 정례 조회를 개최했다.

이번 정례 조회는 이재각 진도군수가 취임 이후 직원들과 공식적으로 처음 만나는 자리였으며, 민선 9기 군정의 운영 방향을 공유하고 군민 중심의 행정 실현을 위한 공감대를 형성하기 위해 마련됐다.

이재각 군수는 이날 “행정의 주어는 군수가 아닌 군민”이라며, “군민이 체감할 수 있는 정책과 민원행정을 펼쳐 달라”고 당부했다.

이어 “직원들과 함께 고민하며 해답을 찾고, 서로 신뢰하고 소통하는 조직문화를 만들어 가는 데 최선을 다하겠다”라며, “직원들이 자긍심을 갖고 일할 수 있는 조직을 만들겠다”라고 말했다.

정례 조회 직후에 이 군수는 ‘진도 대전환’을 주제로 직원들에게 특강을 진행했다.

/이가영 기자

장흥 물축제 25일 개막... “치유가 물썬, 여름이 물썬”

대한민국 대표 여름축제인 제19회 정남진 장흥 물축제가 오는 7월 25일부터 8월 2일까지 탐진강과 편백숲 우드랜드, 뽕뽕zip 일원에서 열린다.

‘치유가 물썬! 여름이 물썬! 썬나는 장흥’을 슬로건으로 열리는 이번 축제는 물놀이 체험은 물론 K-POP 공연과 K-드라마 콘텐츠를 더해 더욱 풍성한 볼거리와 즐길거리를 선사한다. 정남진 장흥 물축제는 관광객이 직접 참여하는 체험형 축제로, 탐진강의 깨끗한 물과 장흥의 치유 자원을 활용한 대한민국 대표 여름축제로 자리매김하고 있다.

축제 기간에는 ‘지상 최대의 물싸움’ 등 다양한 체험 프로그램이 운영된다.

올해는 K-POP 공연과 체류형 관광 콘텐츠를 확대해 즐길거리를 더욱 풍성하게 마련했다.

/김정근 기자

일과 휴식을 함께 ‘완도형 위케이션’ 참가자 모집

어디서든 일하고 마음껏 여행하고 싶은 당신을 위해

완도형 위케이션

Work+Vacation의 완성으로
일과 휴가를 동시에 즐기는 근무 형태를 의미하는 신조어입니다.

2박 3일·3박 4일 택1

숙박 | 해양치유 | 위케이션 패스

공유 오피스

신청 대상 | 전라남도 외 지역에 있는 기업 임직원, 프리랜서, 개인 사업자 등

신청 방법 | ‘전남 위케이션’ 누리집 회원가입 후 상품 선택 및 참가비 결제

지원 혜택

- ① 1박당 10만 원 숙박비 지원 ② 오피스 공간 제공 ③ 차량 공유업체 ‘쏘카’ 이용
- ④ 완도해양치유센터 이용료 할인(기본/프리미엄)
- ⑤ *위케이션 패스 제공(4회/1회당 1만 원) 등

※ 지원 혜택은 참가비에 포함되어 별도 비용 없으며 상품별 지원 혜택이 상이할 수 있습니다.

▶ 위케이션 패스 : 가맹점에서 사용할 수 있는 전자 쿠폰(sosok) 앱 설치 필수

※ 위케이션 패스 가맹점 : 카페(완도읍), 체험(햇살마루) 등

완도형 위케이션 안내 이미지

/완도군 홍보팀 제공

완도군이 일(Work)과 휴가(Vacation)의 합성어로 일과 휴식을 동시에 즐긴다는 뜻의 ‘위케이션(Workation)’이 새로운 근무 문화 트렌드로 떠오름에 따라 ‘완도형 위케이션’을 본격 운영한다.

‘완도형 위케이션’은 지난 4월 전라남도 주관 ‘전남 블루 위케이션’ 공모에 선정되어 추진하게 됐으며, 청정한 바다와 천혜의 자연환경을 보유한 완도만의 매력을 담아 기획됐다.

현재 참가자를 모집 중이며, 모집 대상은 전라남도 외 지역에 있는 기업 임직원, 프리랜서, 개인 사업자로 ‘전남 위케이션’ 누리집을 통해 2박 3일 또는 3박 4일 중 상품을 선택하여 신청할 수 있다.

상품별로 참가비와 지원 사항은 차이가 있다. 참가자에게는 체류에 따른 경제적 부담을 덜어주고자 1박당 10만 원의 숙박비, 오피스 공

간 제공, 차량 공유(카 셰어링) 업체 ‘쏘카’ 이용, 완도해양치유센터 이용료 할인, 위케이션 패스 등을 지원한다.

위케이션 패스는 참가자가 지역 가맹 업체에서 이용할 수 있는 전자 쿠폰(‘sosok’ 앱 이용)으로 카페(완도읍), 체험(햇살마루) 등 총 4회(1회당 1만 원 지원) 이용할 수 있다.

지원 혜택은 참가비에 포함되어 있어 현장에서는 별도 비용 없이 이용할 수 있다. 참가자들은 낮에는 바다가 보이는 공간에서 업무를 하고, 이후 휴식 시간에는 완도의 청정한 해양 자원을 활용한 해양치유를 하며 피로와 스트레스를 풀 수 있다.

위케이션 참가 신청과 기타 자세한 내용은 ‘전남 위케이션’ 누리집에서 확인하거나 완도군청 관광실 관광정책팀(061-550-5410)으로 문의하면 된다.

/이가영 기자

자연으로 가는 길 구레

지리산과 섬진강의 풍요로움을 담은 구례군 로컬마켓

구례군 로컬마켓

https://smartstore.naver.com/guryeshop